

# CALENDARIO DE MAMÁ



THE MOMCO  
BY MOPS INTERNATIONAL

M  
A  
Y  
O  
  
2  
0  
2  
4

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			1 Planifica las tareas del hogar y delega a cada uno.	2 Hagan una rutina de ejercicios en casa o al aire libre.	3 Noche de pintura. Hagan dibujos especiales para regalar a algún amigo	4 Visiten a algún familiar o amigo.
5 Día de Iglesia. ¡Vayan con los abuelos!	6 Revisen qué cosas de ropa y juguetes pueden donar.	7 Planifica una cita de juegos con sus amigos.	8 Empiecen a hacer un rompecabezas juntos.	9 Hagan galletas para regalar a las abuelitas, tías y maestras por el día de la madre.	10 Noche de películas en casa.	11 Tarde de helados caseros. Preparen sus sabores favoritos.
12 ¡Feliz día mamá! Déjate sorprender y consentir hoy.	13 Enséñale a tus hijos a ordenar sus clósets.	14 Prepara una nueva receta para el almuerzo.	15 Jueguen con plastilina. El que haga la figura más creativa gana un premio.	16 Día de limpieza en familia. Delega a cada uno sus tareas.	17 Noche de pizzas, que cada uno prepare la suya.	18 Haz un desayuno estilo picnic y ¡todos coman en la sala!
19 Compartan sobre lo que aprendieron hoy en la Iglesia.	20 Que tus hijos te ayuden a lavar la ropa. Enséñales.	21 Noche de cita especial con tu esposo.	22 Inventen una obra de teatro juntos.	23 Salgan a dar una caminata cerca de casa.	24 ¡Noche de juegos de mesa!	25 Tarde libre para mamá.
26 ¡Día de Iglesia! Luego vayan a almorzar juntos.	27 Salgan a andar bicicletas juntos.	28 Deja que tus hijos preparen el desayuno	29 Empiecen a leer un nuevo libro.	30 ¡Sal con una amiga!	31 Hagan una lista de cosas por las cuales dar gracias por este mes.	

